

# DOBRA PRAKSA ZA VAROVALNO OPREMO ZA ZAŠČITO DIHAL ZA INDUSTRIJO PLOŠČ

Ta navodila vsebujejo primere dobre uporabe varovalne opreme za zaščito dihal (RPE) za vsak primer posebej v vseh delih običajnih obratih za izdelavo plošč, mest montaže in sorodnih delovnih območij, da bi povečali zaščito delavcev pred vdihljivim kristalnim silicijevim dioksidom.

## DOSTOP

Dostop do delovnega območja omejite samo na pooblaščen osebo.

## SPLOŠNO

- Opraviti je treba oceno tveganja, ki pomaga pri odločitvi o primernosti obstoječih kontrol. Če je potrebno, je treba zagotoviti varovalno opremo za zaščito dihal (z ustreznim zaščitnim faktorjem) in jo nositi.
- Izberite ustrezno varovalno opremo za zaščito dihal glede na koncentracijo vdihljivega kristalnega silicijevega dioksida po posvetovanju s strokovnjakom za varnost in zdravje pri delu in po preučitvi spodnjih poglavij »Kdaj uporabiti«.
- Če morate uporabiti več kosov OVO, zagotovite, da so ti med seboj združljivi.
- Uporabite varovalno opremo za zaščito dihal v skladu z navodili dobavitelja.
- Vodite evidenco o uporabi, usposabljanju in vzdrževanju.
- Uporabite tesno prilegajoč se respirator (pol obraza ali maska za enkratno uporabo), ki dobro tesni.
- Opravite zdravstveno oceno/oceno varnosti in zdravja pri delu, da zagotovite, da so proizvajalci sposobni delati z varovalno opremo za zaščito dihal.

**Uporaba varovalne opreme za zaščito dihal delodajalca ne oprosti nadzora nad koncentracijo vdihljivega kristalnega silicijevega dioksida ali znižanja pod zahtevano mejno vrednost za poklicno izpostavljenost.**





## KDAJ UPORABITI POLOBRAZNO MASKO

- Pri proizvodnji z mokrimi ročnimi orodji v proizvodnem obratu.
- Ko stojite blizu mest, kjer nastaja vdihljiv kristalni silicijev dioksid.
- Na mestu montaže, če izvajate spremembe, ki ustvarjajo prah.



## KDAJ UPORABITI RESPIRATOR S ČIŠČENJEM ZRAKA Z NAPAJANJEM (PAPR)

- Če ima operater obrazne dlake
- Če zaščita s katero drugo varovalno opremo za zaščito dihal ni zadostna
- Če menite, da so ravni izpostavljenosti zelo visoke

V teh primerih uporabite respirator PAPR, tip TH3, ki ima filter P3. Za zagotovitev ustreznosti zaščitnega faktorja se vedno posvetujte s svojim dobaviteljem osebne varovalne opreme.



## KDAJ UPORABITI MASKO ZA ENKRATNO UPORABO

- Samo v primeru kratke ali občasne izpostavljenosti vdihljivemu kristalnemu silicijevemu dioksidu (delavci in obiskovalci), npr.:
  - ko tla in stroje umivate s tekočo vodo
  - v bližini strojev CNC, ki so povezani z vodo na izpušne prezračevalne sisteme
- Maske, označene s črkama NR (niso namenjene večkratni uporabi), so namenjene uporabi v eni izmeni. Maske, označene s črko R (za večkratno uporabo), so v skladu z navodili dobavitelja namenjene za več kot enoizmensko uporabo.
- Poskrbite, da vaša zaščitna maska za enkratno uporabo vsebuje dokumentacijo, ki ustreza standardu EN 149:2001.



## PREGLED IN TESTIRANJE

- Za vsako delovno aktivnost ocenite, kako pogosto je treba zamenjati varovalno opremo za zaščito dihal, da zagotovite njeno učinkovitost, po navodilih dobavitelja.
- Dnevno preverite varovalno opremo za zaščito dihal za znake poškodbe. Če je ne uporabljate pogosto, jo preglejte pred vsako uporabo.
- Z dobaviteljem se posvetujte o ustreznih metodah preizkusa sposobnosti (fit test).
- Pred prvo uporabo opravite fit test, da zagotovite dobro tesnjenje in zahtevano zaščito. To lahko opravimo s preprostim preizkusom, npr. meglico sladkorne raztopine lahko razpršimo po zraku, da preverimo, ali jo operater okuša. Če jo okuša, je to dokaz za uhajanje.
- Ob vsaki nošnji preverite učinkovitost.
- Dokazila o pregledih hranite določeno časovno obdobje, ki je v skladu z nacionalno zakonodajo (vsaj pet let).

## ČIŠČENJE IN VZDRŽEVANJE

- Deli varovalne opreme za zaščito dihal, ki niso za enkratno uporabo, naj bodo čisti.
- Delodajalci morajo zagotoviti čiste prostore za shranjevanje varovalne opreme za zaščito dihal, kadar se ne uporablja.
- Uporabite mokro čiščenje.
- **Varovalne opreme za zaščito dihal NI dovoljeno vzeti domov.**
- **NE čistite s suho krtačo ali s stisnjenim zrakom.**

## VZDRŽEVANJE

- Poskrbite, da se oprema vzdržuje v učinkovitem in dobrem stanju po navodilih dobavitelja.
- Občasno zamenjajte varovalno opremo za zaščito dihal, kot priporoča dobavitelj.

## USPOSABLJANJE

- Svojim zaposlenim dajte informacije glede učinkov na zdravje, povezanih z vdihljivim prahom, ki vsebuje kristalni silicijev dioksid.
- Za zaposlene organizirajte izobraževanje o: preprečevanju izpostavljenosti prahu; preverjanju delovanja kontrol in njihovi uporabi; o tem, kdaj in kako uporabljati varovalno opremo za zaščito dihal ter kako postopati, ko gre kaj narobe. Poglejte si smernice **2.3.4** in 1. del Priročnika dobre prakse.

## SPREMLJANJE

- Vzpostavite sistem, ki omogoča preverjanje, ali so na voljo kontrolni ukrepi in ali se upoštevajo. Poglejte si smernice **2.3.3**.
- Delodajalci morajo zagotoviti, da imajo delavci na voljo vsa sredstva za izvajanje kontrolnega seznama na naslednji strani.



## OSEBNA VAROVALNA OPREMA

- Poglejte si smernice **2.1.15**, ki so namenjene osebni varovalni opremi.
- Izbrati je treba varovalno opremo za zaščito dihal, ki je združljiva z drugimi kosi osebne varovalne opreme, npr. zaščita za ušesa, zaščitna očala, varilni vizirji.

## KONTROLNI SEZNAM ZA ZAPOSLENE

- |   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Poiščite znake poškodbe, obrabe ali slabega delovanja vse uporabljane opreme.<br>Če naletite na težave, o njih poročajte svojemu nadzornemu. | <input type="checkbox"/> Čeprav običajno ne nosite varovalno opremo za zaščito dihal, jo boste začasno morali nositi ob neuspehu drugih kontrolnih ukrepov. | <input type="checkbox"/> Če imate obrazne dlake, te zmanjšajo učinkovitost protiprašne maske. V tem primeru uporabite respirator PAPR. | <input type="checkbox"/> Če morate nositi več kosov osebne varovalne opreme, zagotovite, da so vsi med seboj združljivi. |
| <input type="checkbox"/> Uporabite pravilno varovalno opremo za zaščito dihal, ki ustreza posamezni nalogi.   | <input type="checkbox"/> Uporabite, vzdržujte in shranjujte varovalno opremo za zaščito dihal v skladu z navodili.  |  |  |
|   | <input type="checkbox"/> Svojo varovalno opremo za zaščito dihal si prilagodite, da vam pravilno prilega.   |  |  |

Te smernice so namenjene delodajalcem, da jim pomagajo pri usklajenosti z zahtevami za zdravje na delovnem mestu in z varnostno zakonodajo, da nadzorujejo izpostavljenost vdihljivemu kristalnemu silicijevemu dioksidu. Ta list s smernicami specifično ponuja dobre primere, kako določen sektor izbere vrsto maske, primerne za določeno nalogo.

Z upoštevanjem ključnih točk teh smernic boste pomagali zmanjšati izpostavljenost.

Glede na posebne okoliščine posameznega primera tukaj navedeni primeri morda niso ustrezni za druge sektorje. Za prilagoditev drugemu sektorju se posvetujte pri

strokovnjaku za varnost in zdravje pri delu.

Ta dokument naj bo na voljo tudi osebam, ki so lahko izpostavljene vdihljivemu kristalnemu silicijevemu dioksidu na delovnem mestu, z namenom, da lahko kar najboljše uporabijo kontrolne izvajane ukrepe.

Te smernice so del Priročnika dobre prakse o preprečevanju nastanka prahu silicijevega dioksida, ki je posebej namenjen kontroli osebne izpostavljenosti vdihljivemu kristalnemu silicijevemu dioksidu na delovnem mestu.