

# OSVEDČENÉ METÓDY PRE OCHRANNÉ POMÔCKY DÝCHACÍCH ORGÁNOV PRE ODVETVIE VÝROBY DOSIEK

Tento sprievodný list k úlohám uvádza dobré príklady použitia prostriedkov na ochranu dýchacích orgánov v individuálnych prípadoch vo všetkých typických priestoroch výrobného závodu na dosky, na miestach inštalácie a súvisiacich pracovných priestoroch s cieľom zvýšiť ochranu pracovníkov pred dýchatelným kryštalickým kremíkom.

## PRÍSTUP

Prístup do pracovných priestorov obmedzte iba na oprávnené osoby.

## VŠEOBECNÉ

- Na zistenie primeranosti existujúcich kontrolných opatrení je potrebné vyhodnotenie rizika. V prípade potreby sa majú poskytnúť a použiť ochranné dýchacie prostriedky (s príslušným ochranným faktorom).
- Vhodné prostriedky na ochranu dýchacích orgánov vyberte podľa úrovne dýchatelného kryštalického kremíka po konzultácii s odborníkom na bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci a po zohľadnení informácií v nižšie uvedených častiach „Kedy použiť“.
- Ak je potrebné použiť viac ako jeden OOP, uistite sa, že sú navzájom kompatibilné.
- Pomôcky na ochranu dýchacích orgánov používajte podľa pokynov dodávateľa.
- O použití, školeniach a údržbe si ved'te záznamy.
- Respirátor (polomasku alebo jednorazovú masku) majte správne nasadený aby utesnenie bolo tesné.
- U pracovníkov vo výrobe vykonajte zdravotné vyšetrenie, aby ste sa uistili, že sú schopní pracovať s prostriedkami na ochranu dýchacích orgánov.

**Používanie prostriedkov na ochranu dýchacích orgánov nezbavuje zamestnávateľa povinnosti kontrolovať úroveň dýchatelného kryštalického kremíka a znižovať vystavenie RCS pri práci pod požadovaný limit.**





## KEDY POUŽIŤ RESPIRÁTOR VO FORME POLOMASKY

- Pri výrobe vo výrobnom závode za použitia mokrých ručných nástrojov.
- Keď stojíte v blízkosti miesta, kde sa vytvára dýchatelný kryštalický kremík.
- Ak vykonávate úpravy na mieste inštalácie, pri ktorých dochádza k tvorbe prachu.



## KEDY POUŽIŤ RESPIRÁTOR NA ČISTENIE VZDUCHU S MOTOROVÝM POHONOM (PAPR)

- Ak má pracovník na tvári ochlpenie
- Ak ochrana dosiahnutá pomocou iných prostriedkov na ochranu dýchacích orgánov nie je dostatočná
- Ak sa úroveň vystavenia považujú za veľmi vysoké

V týchto prípadoch použite PAPR typu TH3 vybavený filtrom P3. Vždy sa poraďte s dodávateľom osobných ochranných prostriedkov a ubezpečte sa, že ochranný faktor je dostatočný.



## KEDY POUŽIŤ JEDNORAZOVÚ MASKU

- Iba v prípade krátkej alebo príležitostnej expozície dýchatelnému kryštalickému kremíku (pracovníci a návštevníci), napr.:
  - pri umývaní podlahy a strojov tečúcou vodou
  - v blízkosti CNC strojov, ktoré sú vodou spojené s odsávacími vetracími systémami
- Masky označené písmenami NR (nie na opakované použitie) sú určené na použitie počas jednej zmeny. Masky označené písmenom R (na opakované použitie) sú podľa pokynov dodávateľa určené na viac ako jednu zmenu.
- Uistite sa, že k vašej jednorazovej protiprachovej maske je dokumentácia o tom, že maska zodpovedá norme EN 149: 2001.



## SKÚŠKA A TESTOVANIE

- Pri každej pracovnej činnosti vykonajte posúdenie a stanovte, ako často by sa mali vymieňať prostriedky na ochranu dýchacích orgánov, aby sa zaručila ich účinnosť, podľa odporúčaní dodávateľa.
- Ochranný prostriedok dýchacích orgánov kontrolujte vizuálne každý deň, či nevykazuje známky poškodenia. Ak sa používa zriedka, skontrolujte ho pred každým použitím.
- O spôsoboch vyskúšania správnej veľkosti sa poraďte s dodávateľom.
- Pred prvým použitím vykonajte skúšku tesnosti, aby ste sa ubezpečili, že vytvára dobré tesnenie a poskytuje požadovanú ochranu. Dá sa to urobiť pomocou jednoduchých testovacích metód, napríklad je možné rozptýliť hmlu z cukrového roztoku vo vzduchu a skontrolovať, či pracovník obsluhy cíti jeho chuť. Ak je to tak, je to dôkazom slabého utesnenia.
- Skontrolujte účinnosť pri každom nosení.
- Záznamy z kontroly uchovávajte po primeranú dobu, ktorá je v súlade so štátnymi právnymi predpismi (minimálne päť rokov).

## ČISTENIE A UPRATOVANIE

- Časti prostriedkov na ochranu dýchacích orgánov určené na opakované použitie udržiavajte čisté.
- Zamestnávateľia musia zabezpečiť čisté skladovacie priestory na prostriedky na ochranu dýchacích orgánov, ak sa nepoužívajú.
- Používajte metódy mokrého čistenia.
- **Prostriedky na ochranu dýchacích orgánov sa NEMAJÚ odnášať domov.**
- **NEčistite ich suchou kefou alebo stlačeným vzduchom.**

## ÚDRŽBA

- Zaistite, aby prostriedky používané pri vykonávaní úlohy boli udržiavané vo funkčnom prevádzkovom a dobrom stave podľa pokynov dodávateľa.
- Ochranný dýchací prístroj vymieňajte v intervaloch odporúčaných dodávateľmi.

## ZAŠKOLENIE

- Poskytnite svojim zamestnancom informácie o účinkoch na zdravie spojených s prachom dýchateľného kryštalického kremíka.
- Poskytnite zamestnancom školenie o: prevencii vystavenia prachu; kontrole funkčnosti a používania kontrolných opatrení; kedy a ako používať poskytnuté dýchacie ochranné prostriedky a čo robiť, ak sa niečo pokazí. Pozrite si sprievodný list k úlohám **2.3.4** a časť 1 Príručky osvedčených metód.

## DOHL'AD

- Používajte systém na kontrolu, či sú zavedené kontrolné opatrenia a či sa dodržiavajú. Pozrite si sprievodný list k úlohám **2.3.3**.
- Zamestnávateľia by sa mali ubezpečiť, že zamestnanci majú všetky prostriedky na splnenie kontrolného zoznamu uvedeného na nasledujúcej strane.



## OSOBNÉ OCHRANNÉ PROSTRIEDKY

- Pozrite si sprievodný list k úlohám **2.1.15**, ktorý sa venuje osobným ochranným prostriedkom.
- Mali by ste zvoliť také prostriedky na ochranu dýchacích orgánov, ktoré sú kompatibilné s ostatnými osobnými ochrannými prostriedkami, napr. chráničmi sluchu, ochrannými okuliarmi, zväracími štítmí.

## KONTROLNÝ ZOZNAM ZAMESTNANCA

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Dajte pozor na známky poškodenia, opotrebovania alebo nedostatočnej funkčnosti použitej pomôcky. Ak zistíte akékoľvek problémy, povedzte to svojmu nadriadenému. | <input type="checkbox"/> Aj keď obvykle nepoužívate prostriedky na ochranu dýchacích orgánov, možno ich bude potrebné nosiť dočasne v prípade, že zlyhajú iné kontrolné opatrenia. | <input type="checkbox"/> Svoj prostriedok na ochranu dýchacích orgánov si nastavte tak, aby vám správne sedel.                              | <input type="checkbox"/> Ak je potrebné nosiť viac ako jeden osobný ochranný prostriedok, skontrolujte, či sú všetky navzájom kompatibilné. |
| <input type="checkbox"/> Uistite sa, že pri každej úlohe používate správny prostriedok na ochranu dýchacích orgánov.  | <input type="checkbox"/> Všetky poskytnuté prostriedky na ochranu dýchacích orgánov používajte, udržiavajte a skladujte v súlade s pokynmi.  | <input type="checkbox"/> Ak máte na tvári ochlpenie, môže to znížiť účinnosť protiprachovej masky. V takom prípade by ste mali použiť PAPR. |   |

Tento sprievodný list je určený pre zamestnávateľov. Má im pomôcť pri dodržiavaní požiadaviek právnych predpisov týkajúcich sa bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci tým, že zavedú kontrolné opatrenia pri expozícii dýchateľnému kryštalickému kremíku. Tento sprievodný list k úlohám uvádza dobré príklady toho, ako jedno konkrétne odvetvie vyberá typ masky vhodný pre danú úlohu.

Dodržiavanie hlavných bodov tohto sprievodného listu k úlohám pomôže expozíciu znížiť.

V závislosti od okolností konkrétneho prípadu nemusia byť tu uvedené príklady

relevantné pre ostatné odvetvia. O prispôbení inému odvetviu sa poraďte s odborníkom na ochranu zdravia pri práci.

Tento dokument má byť k dispozícii aj osobám, ktoré môžu byť na pracovisku vystavené dýchateľnému kryštalickému kremíku, aby mohli zavedené kontrolné opatrenia čo najlepšie využívať.

Tento sprievodný list je súčasťou Príručky osvedčených metód o prevencii pred kremičitým prachom, ktorej cieľom sú špeciálne kontrolné opatrenia týkajúce sa osobného vystavenia dýchateľnému kryštalickému kremíku na pracovisku.