

BOAS PRÁTICAS PARA EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA PARA A INDÚSTRIA DE PLACAS

Esta folha de orientação de tarefas fornece bons exemplos da utilização do equipamento de proteção respiratória (EPR) numa abordagem caso a caso em todas as partes de fábricas típicas de placas, locais de instalação e áreas de trabalho relacionadas, a fim de aumentar a proteção dos trabalhadores contra a sílica cristalina respirável.

ACESSO

Restringir o acesso à área de trabalho apenas a pessoal autorizado.

i GERAL

- Deve realizar-se uma avaliação de riscos para determinar se os controlos existentes são adequados. Se necessário, deve ser fornecido e usado o equipamento de proteção respiratória (com o fator de proteção adequado).
- Escolher o equipamento de proteção respiratória apropriado de acordo com o nível de sílica cristalina respirável, em consulta com um profissional de saúde e segurança no trabalho e as considerações nas secções “Quando utilizar” abaixo.
- Quando for necessário utilizar mais de um artigo do EPI, verificar se estes artigos são compatíveis entre si.
- Usar o equipamento de proteção respiratória de acordo com as instruções do fornecedor.
- Manter registos de utilização, formação e manutenção.
- Usar um respirador adequado (meia face ou máscara descartável) que crie uma vedação estanque.
- Realizar uma avaliação médica/de saúde no trabalho para garantir que os fabricantes possam trabalhar com equipamentos de proteção respiratória.

O uso de equipamento de proteção respiratória não isenta a entidade empregadora de controlar o nível de sílica cristalina respirável ou de colocá-lo abaixo do Limite de Exposição Profissional exigido.





QUANDO USAR UM RESPIRADOR DE MEIA FACE

- Ao trabalhar com ferramentas manuais húmidas na fábrica.
- Na proximidade de locais onde a sílica cristalina respirável é criada.
- No local de instalação, se houver modificações que produzam pó.



QUANDO USAR RESPIRADORES PURIFICADORES DE AR MOTORIZADO (PAPR)

- Se o fabricante tiver pelos faciais.
- Se a proteção obtida com qualquer outro equipamento de proteção respiratória não for suficiente.
- Se os níveis de exposição forem considerados muito elevados.

Nestes casos, deve usar-se um PAPR do tipo TH3 equipado com um filtro P3. Consultar sempre o fornecedor do equipamento de proteção individual para assegurar que o fator de proteção seja adequado.



QUANDO USAR UMA MÁSCARA DESCARTÁVEL

- Apenas no caso de exposições curtas ou ocasionais a sílica cristalina respirável (trabalhadores e visitantes), por exemplo:
 - ao lavar o chão e as máquinas com água corrente;
 - perto de máquinas de controlo numérico que são ligadas com água a sistemas de exaustão.
- As máscaras marcadas com as letras NR (não reutilizáveis) destinam-se a ser usadas em apenas um turno. As máscaras marcadas com a letra R (reutilizáveis) destinam-se a ser usadas em mais de um turno, de acordo com as instruções do fornecedor.
- Assegurar que a sua máscara antipó descartável contém documentação em conformidade com a norma EN 149:2001.



INSPEÇÃO E TESTES

- Para cada atividade de trabalho, realizar uma avaliação para determinar a frequência com que o equipamento de proteção respiratória deve ser substituído, de forma a garantir a sua eficácia, de acordo com as instruções do fornecedor.
- Verificar visualmente se existem sinais de danos no equipamento de proteção respiratória, todos os dias. Se utilizado com pouca frequência, verificar antes da utilização.
- Consultar o fornecedor para obter métodos adequados de testes de ajuste.
- Executar o teste de ajuste antes da primeira utilização para garantir que crie uma boa vedação e forneça a proteção necessária. Isto pode ser feito utilizando métodos de teste simples, por exemplo, pode pulverizar-se uma mistura de solução de açúcar no ar para verificar se o operador consegue saboreá-la. Se conseguir, há indícios de fuga.
- Verificar a eficácia de cada vez que for usado.
- Manter registos das inspeções durante um período de tempo adequado, em conformidade com a legislação nacional (mínimo de 5 anos).

LIMPEZA E MANUTENÇÃO

- Manter limpos os artigos não descartáveis do equipamento de proteção respiratória.
- As entidades empregadoras devem providenciar instalações de armazenamento limpas para o equipamento de proteção respiratória quando não está em utilização.
- Utilizar métodos de limpeza por via húmida.
- **O equipamento de proteção respiratória NÃO deve ser levado para casa.**
- **NÃO limpar com uma escova seca ou com ar comprimido.**

MANUTENÇÃO

- Garantir que o equipamento utilizado na tarefa funciona adequadamente e se encontra em bom estado de conservação, de acordo com as instruções do fornecedor.
- Substituir o equipamento de proteção respiratória consoante os intervalos recomendados pelo fornecedor.

FORMAÇÃO

- Informar os colaboradores sobre os efeitos para a saúde associados ao pó de sílica cristalina respirável.
- Proporcionar formação aos colaboradores sobre: prevenção de exposição ao pó; verificação do funcionamento dos controlos e respetiva utilização; quando e como utilizar o equipamento de proteção respiratória fornecido e como agir em caso de problemas. Consultar a folha de orientação de tarefas **2.3.4** e a parte 1 do Guia de Boas Práticas.

SUPERVISÃO

- Dispor de um sistema para verificar se as medidas de controlo estão implementadas e se estão a ser cumpridas. Consultar a folha de orientação de tarefas **2.3.3**.
- As entidades empregadoras devem certificar-se de que os colaboradores dispõem de todos os meios para a execução da lista de verificação indicada na página a seguir.

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Consultar a folha de orientação de tarefas **2.1.15** dedicada ao equipamento de proteção individual.
- Deve selecionar-se equipamento de proteção respiratória que seja compatível com outros artigos de equipamento de proteção individual, por exemplo, proteções para os ouvidos, óculos, visores para soldadura.

LISTA DE VERIFICAÇÃO DOS COLABORADORES

- | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Procurar sinais de desgaste, danos ou mau funcionamento de qualquer equipamento utilizado. Caso sejam detetados quaisquer problemas, informar o supervisor. | <input type="checkbox"/> Mesmo que, em condições normais, não se use uma máscara de proteção contra o pó, pode ser necessário usá-la temporariamente em caso de falha de outras medidas de controlo. | <input type="checkbox"/> Ajustar o equipamento de proteção respiratória de forma a servir corretamente. | <input type="checkbox"/> Sempre que for necessário utilizar mais de um artigo do equipamento de proteção individual, verificar se todos os artigos são compatíveis uns com os outros. |
| <input type="checkbox"/> Certificar-se de usar o equipamento de proteção respiratória correto para cada tarefa. | <input type="checkbox"/> Usar, manter e armazenar qualquer equipamento de proteção respiratória fornecido de acordo com as instruções. | <input type="checkbox"/> Os pelos faciais podem reduzir a eficácia das máscaras de pó. Neste caso, usar o PAPR. | |

Esta folha de orientação destina-se a ajudar as entidades empregadoras a cumprirem os requisitos da legislação de saúde e segurança no local de trabalho, controlando a exposição à sílica cristalina respirável. Especificamente, esta folha de orientação de tarefas fornece bons exemplos sobre como um setor específico seleciona o tipo de máscara adequado para a tarefa.

Para reduzir a exposição, devem ser seguidos os pontos principais desta folha de orientação de tarefas.

Dependendo das circunstâncias específicas de cada caso, os exemplos aqui

apresentados podem não ser relevantes para os outros setores. Procurar a orientação de um profissional de saúde no trabalho para adaptar a outro setor.

Este documento também deve ser disponibilizado a pessoas que possam estar expostas à sílica cristalina respirável no local de trabalho, para que utilizem da melhor forma as medidas de controlo implementadas.

Esta folha faz parte do Guia de Boas Práticas sobre a prevenção contra o pó de sílica, que se destina especificamente a controlar a exposição individual à sílica cristalina respirável no local de trabalho.