

# BOAS PRÁTICAS PARA EQUIPAMENTO MÓVEL DE EXTRAÇÃO E TRANSPORTE DA PEDREIRA

Esta folha fornece aconselhamento sobre a conceção e utilização de equipamento móvel numa pedreira. Para evitar a exposição individual ao pó libertado para a atmosfera da cabina devido ao funcionamento de equipamento móvel nas pedreiras, incluindo a escavação e o transporte, devem ser seguidos os pontos-chave desta folha de orientação tarefas. Entre outros, os equipamentos incluídos nesta folha de orientação de tarefas são: camiões, camiões basculantes, carregadoras de rodas, escavadoras ou buldózers.

## ACESSO

Restringir o acesso à área de trabalho apenas a pessoal autorizado.

## CONCEÇÃO E EQUIPAMENTO

- Garantir que o equipamento/a unidade é adequado/a para o fim a que se destina e está em boas condições de manutenção.
- A cabina deve estar equipada com um sistema de ar condicionado ou abastecimento de ar fresco.
- Deve estar instalado um sistema de filtro de ar (filtro de partículas de alta eficiência – HEPA), concebido para suportar uma carga elevada de partículas de pó respirável.
- Para que o sistema de ar condicionado ou o abastecimento de ar fresco forneça a maior proteção possível contra a exposição ao pó, as portas e as janelas da cabina devem estar sempre fechadas enquanto a máquina estiver a funcionar. Isto vai ajudar a manter a cabina sob pressão positiva.
- Sempre que possível, a capa do assento e outras superfícies da cabina devem ser concebidas de forma que não retenham pó e possam ser facilmente limpas.
- Sempre que possível, a realização das operações de extração nas estações mais húmidas do ano ajuda a reduzir a criação de pó em suspensão.
- Em tempo seco, utilizar pulverizadores de supressão de pó para ajudar a reduzir a criação de pó em suspensão. Por exemplo, o equipamento de ripagem pode estar equipado com vigs de vaporizador na ripa/haste.

## MANUTENÇÃO

- Manter o sistema de ar condicionado de acordo com as instruções do fornecedor, a funcionar de forma eficaz e eficiente.
- O filtro do ar condicionado deve ser substituído sempre que for considerado necessário e, pelo menos, com a frequência recomendada pelo fabricante.



## INSPEÇÃO E TESTES

- Os condutores das máquinas devem verificar se o sistema de ar condicionado está a funcionar de acordo com os parâmetros recomendados.
- A acumulação de pó fino nas superfícies internas da cabina do condutor pode indicar um problema no sistema de ar condicionado.
- Os operadores das máquinas devem verificar o estado do filtro (normalmente localizado por trás do assento do condutor ou no porta-luvas) de acordo com as recomendações do fabricante.
- Todas as avarias do sistema de ar condicionado/filtragem devem ser comunicadas assim que possível para que possam ser tomadas as medidas adequadas.
- Implementar medidas para controlar o risco de crescimento bacteriano nas fontes de água utilizadas em todo o local, concentrando-se principalmente nos sistemas onde serão geradas gotículas de água.

## LIMPEZA E MANUTENÇÃO

- O condutor deve tomar precauções para evitar levar pó ou lama para o interior da cabina.
- A cabina deve ser limpa regularmente (consultar a folha de orientação de tarefas **2.1.1**).
- Deve ser dada preferência aos métodos de limpeza por via húmida ou aspiração. Evitar a utilização de uma escova seca para limpar as superfícies internas da cabina do condutor.

## FORMAÇÃO

- Informar os colaboradores sobre os efeitos para a saúde associados ao pó de sílica cristalina respirável.
- Proporcionar formação aos colaboradores sobre: prevenção de exposição ao pó; verificação do funcionamento dos controlos e respetiva utilização; quando e como utilizar o equipamento de proteção respiratória fornecido e como agir em caso de problemas. Consultar a folha de orientação de tarefas **2.3.4** (Formação) e a parte 1 do Guia de Boas Práticas.

## SUPERVISÃO

- Dispor de um sistema para verificar se as medidas de controlo estão implementadas e se estão a ser cumpridas. Consultar a folha de orientação de tarefas **2.3.3** (Supervisão).
- As entidades empregadoras devem certificar-se de que os colaboradores dispõem de todos os meios para a execução da lista de verificação indicada abaixo.



## EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Consultar a folha de orientação de tarefas **2.1.15** dedicada ao Equipamento de Proteção Individual.
- Deve realizar-se uma avaliação de riscos para determinar se os controlos existentes são adequados. Se necessário, deve ser fornecido e usado o equipamento de proteção respiratória (com o fator de proteção adequado).
- Providenciar instalações de armazenamento para que o equipamento de proteção individual se mantenha limpo quando não está em utilização.
- Substituir o equipamento de proteção respiratória consoante os intervalos recomendados pelos respetivos fornecedores.

## LISTA DE VERIFICAÇÃO DOS COLABORADORES

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Manter as portas e as janelas da cabina sempre fechadas enquanto a máquina estiver a funcionar. | <input type="checkbox"/> Manter registos de todas as verificações de segurança na folha de verificações diárias.  | <input type="checkbox"/> Se achar que existe um problema com o equipamento de controlo de pó, assegurar que sejam tomadas medidas de controlo adicionais para reduzir a exposição à SCR enquanto o problema persistir. | <input type="checkbox"/> Usar e manter qualquer equipamento de proteção respiratória fornecido de acordo com as instruções.  |
| <input type="checkbox"/> Controlar o desempenho do sistema de ar condicionado cada vez que a máquina for usada.          | <input type="checkbox"/> Procurar sinais de acumulação de pó nas superfícies da cabina. Isto pode indicar que o filtro de ar se encontra em mau estado. | <input type="checkbox"/> Manter o interior da cabina limpo.  | <input type="checkbox"/> Verificar e implementar medidas para controlar o risco de crescimento bacteriano nas fontes de água utilizadas em todo o local, concentrando-se principalmente nos sistemas onde serão geradas gotículas de água. |
| <input type="checkbox"/> Verificar o estado do filtro de ar uma vez por semana.  |   |  |  |

Esta folha de orientação destina-se a ajudar as entidades empregadoras a cumprirem os requisitos da legislação de saúde e segurança no local de trabalho, controlando a exposição à sílica cristalina respirável.

Para reduzir a exposição, devem ser seguidos os pontos principais desta folha de orientação de tarefas.

Dependendo das circunstâncias específicas de cada caso, pode não ser necessário aplicar todas as medidas de controlo indicadas nesta folha para minimizar a

exposição à sílica cristalina respirável, ou seja, aplicar as medidas de proteção e prevenção adequadas. Este documento também deve ser disponibilizado a pessoas que possam estar expostas à sílica cristalina respirável no local de trabalho, para que utilizem da melhor forma as medidas de controlo implementadas.

Esta folha faz parte do Guia de Boas Práticas sobre a prevenção contra o pó de sílica, que se destina especificamente a controlar a exposição individual à sílica cristalina respirável no local de trabalho.