

DOBRE PRAKTYKI DOTYCZĄCE ŚRODKÓW OCHRONY DRÓG ODDECHOWYCH DLA PRZEMYSŁU PRODUKCJI PŁYT

Ta instrukcja zawiera przykłady prawidłowego stosowania środków ochrony dróg oddechowych we wszystkich indywidualnych przypadkach związanych z typową produkcją płyt, miejscami instalacji oraz powiązanymi obszarami wykonywania prac i ma na celu zwiększenie ochrony pracowników przed respirabilną krzemionką krystaliczną.

DOSTĘP

Ograniczyć dostęp do miejsca pracy tylko do osób upoważnionych.

ZALECENIA OGÓLNE

- Należy przeprowadzić ocenę ryzyka w celu ustalenia, czy stosowane środki kontroli są odpowiednie. W razie potrzeby należy zapewnić i nosić środki ochrony dróg oddechowych (o odpowiednim współczynniku ochrony).
- W porozumieniu ze specjalistą BHP oraz stosując się do zaleceń zawartych w znajdującym się poniżej punkcie „Kiedy stosować”, wybrać odpowiednie środki ochrony dróg oddechowych w zależności od stężenia respirabilnej krzemionki krystalicznej.
- W przypadku konieczności stosowania więcej niż jednego środka ochrony indywidualnej dopilnować, aby poszczególne środki były ze sobą kompatybilne.
- Stosować środki ochrony dróg oddechowych zgodnie z instrukcjami dostawcy.
- Prowadzić dokumentację dotyczącą użytkowania, szkolenia i konserwacji.
- Stosować odpowiednio dopasowane maski oddechowe (półmaski lub maski jednorazowe), które zapewniają odpowiednią szczelność.
- Przeprowadzać badania lekarskie lub w zakresie ochrony zdrowia pracowników w celu potwierdzenia, że mogą oni korzystać ze środków ochrony dróg oddechowych.

Stosowanie środków ochrony dróg oddechowych nie zwalnia pracodawcy z obowiązku kontroli poziomu respirabilnej krzemionki krystalicznej ani z obowiązku obniżenia jej zawartości poniżej wymaganego limitu narażenia zawodowego.





KIEDY STOSOWAĆ PÓŁMASKI ODDECHOWE

- W przypadku produkcji w zakładzie z wykorzystaniem narzędzi ręcznych umożliwiających pracę na mokro.
- W przypadku przebywania w pobliżu miejsc powstawania respirabilnej krzemionki krystalicznej.
- W miejscach instalacji w przypadku wykonywania modyfikacji powodujących zapalenie.



KIEDY STOSOWAĆ ZASILANE MASKI ODDECHOWE Z OCZYSZCZANIEM POWIETRZA (PAPR)

- Jeżeli pracownik ma zarost na twarzy.
- Jeżeli ochrona uzyskana za pomocą innych środków ochrony dróg oddechowych nie jest wystarczająca.
- Jeżeli poziomy narażenia zostaną uznane za bardzo wysokie.

W takich przypadkach stosować maskę PAPR typu TH3 wyposażoną w filtr P3. Zawsze skonsultować się z dostawcą środków ochrony indywidualnej, aby mieć pewność, że zostanie osiągnięty odpowiedni współczynnik ochrony.



KIEDY STOSOWAĆ MASKI JEDNORAZOWE

- Tylko w przypadku krótkotrwałego lub sporadycznego narażenia na respirabilną krzemionkę krystaliczną (pracownicy i osoby odwiedzające miejsce pracy), np:
 - podczas mycia podłogi i urządzeń pod bieżącą wodą
 - w pobliżu maszyn CNC, których instalacja wodna jest podłączona do układów wentylacji wyciągowej
- Maski oznaczone literami NR (nie do wielokrotnego użytku) są przeznaczone wyłącznie do użytku w czasie jednej zmiany. Maski oznaczone literą R (wielokrotnego użytku) są przeznaczone do stosowania w czasie dłuższym niż na jednej zmianie, zgodnie z instrukcjami dostawcy.
- Sprawdzić, czy do jednorazowych masek przeciwpyłowych dołączona jest dokumentacja potwierdzająca zgodność z normą EN 149:2001.



BADANA I TESTY

- W przypadku każdej czynności zawodowej ocenić częstotliwość wymaganej wymiany środków ochrony dróg oddechowych, aby zagwarantować ich skuteczność zgodnie z zaleceniem dostawcy.
- Codziennie sprawdzać wzrokowo, czy środki ochrony dróg oddechowych nie są uszkodzone. Jeżeli są one używane sporadycznie, należy je sprawdzać przed każdym użyciem.
- Zwrócić się do dostawcy o podanie prawidłowych metod kontroli dopasowania.
- Przed pierwszym użyciem przeprowadzić próbę dopasowania, aby mieć pewność, że została osiągnięta odpowiednia szczelność i wymagana ochrona. Można to zrobić za pomocą prostych metod kontrolnych, np. rozpylić w powietrzu mgiełkę roztworu cukru, aby sprawdzić, czy jest on wyczuwalny dla operatora. Jeśli tak, należy uszczelnić maskę.
- Skuteczność działania sprawdzać przed każdym użyciem.
- Przechowywać dokumentację z kontroli przez odpowiedni czas zgodny z prawem krajowym (minimum pięć lat).

CZYSZCZENIE I UTRZYMANIE PORZĄDKU

- Utrzymywać w czystości elementy środków ochrony dróg oddechowych wielokrotnego użytku.
- Pracodawcy są zobowiązani zapewnić czyste miejsca do przechowywania środków ochrony dróg oddechowych, gdy nie są one używane.
- Stosować czyszczenie na mokro.
- **Środki ochrony dróg oddechowych NIE powinny być zabierane do domu.**
- **NIE czyścić na sucho ani nie używać sprężonego powietrza.**

KONSERWACJA

- Dopilnować, aby urządzenia używane do wykonywania zadania były utrzymywane w sposób zapewniający sprawne działanie i były w dobrym stanie.
- Wymieniać środki ochrony dróg oddechowych w odstępach czasu zalecanych przez dostawcę.

SZKOLENIA

- Poinformować pracowników o skutkach zdrowotnych związanych z pyłem respirabilnej krzemionki krystalicznej.
- Zapewnić pracownikom szkolenie w zakresie zapobiegania narażeniu na pył, sprawdzania skuteczności oraz stosowania środków kontrolnych, czasu i sposobu stosowania środków ochrony dróg oddechowych oraz postępowania w sytuacjach alarmowych. Zapoznać się z instrukcją **2.3.4** i częścią 1 „Podręcznika dobrych praktyk”.

NADZÓR

- Zastosować system sprawdzający, czy środki kontroli zostały wprowadzone i czy są przestrzegane. Zapoznać się z instrukcją **2.3.3**.
- Pracodawcy powinni zadbać, aby pracownicy posiadali wszystkie środki niezbędne do realizacji listy kontrolnej znajdującej się na kolejnej stronie.

ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ

- Patrz instrukcja **2.1.15** dotycząca środków ochrony indywidualnej.
- Wybierać środki ochrony dróg oddechowych kompatybilne z innymi elementami ochrony osobistej, np. ochraniaczami uszu, okularami ochronnymi, osłoną spawalniczą.

LISTA KONTROLNA DLA PRACOWNIKÓW

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Sprawdzać, czy poszczególne urządzenia nie są uszkodzone lub zużyte oraz czy działają prawidłowo.
W przypadku jakichkolwiek problemów zgłosić je przełożonemu. | <input type="checkbox"/> Nawet jeśli zwykle nie są stosowane środki ochrony dróg oddechowych, ich stosowanie może być okresowo konieczne, jeśli zawiodą inne środki kontroli. | <input type="checkbox"/> Zarost zmniejsza skuteczność maski przeciwpyłowej. W takim przypadku stosować maskę PAPR. | <input type="checkbox"/> W przypadku konieczności noszenia więcej niż jednego środka ochrony indywidualnej należy dopilnować, aby wszystkie środki były ze sobą kompatybilne. |
| <input type="checkbox"/> Do każdego zadania stosować odpowiednie środki ochrony dróg oddechowych. | <input type="checkbox"/> Stosować, konserwować i przechowywać wszelkie środki ochrony dróg oddechowych zgodnie z instrukcją. | | |
| | <input type="checkbox"/> Wyregulować środki ochrony dróg oddechowych, aby dobrze pasowały. | | |

Niniejsza instrukcja ma na celu pomóc pracodawcom w przestrzeganiu przepisów BHP poprzez kontrolę narażenia na respirabilną krzemionkę krystaliczną. W szczególności zawiera ona przykłady prawidłowego dokonywania wyboru maski odpowiedniej dla danego zadania w przypadku tej branży.

Przestrzeganie kluczowych elementów niniejszej instrukcji pomoże zmniejszyć narażenie.

W zależności od konkretnych okoliczności związanych z danym przypadkiem podane tu przykłady mogą nie być odpowiednie w innych branżach. Zwrócić się o poradę do

specjalisty w zakresie ochrony zdrowia pracowników w celu dostosowania wymogów do potrzeb występujących w innych branżach.

Ten dokument należy również udostępnić osobom, które mogą być narażone na respirabilną krzemionkę krystaliczną w miejscu pracy, aby mogły jak najlepiej wykorzystać wdrożone środki kontrolne.

Ta instrukcja stanowi część „Podręcznika dobrych praktyk” w zakresie zapobiegania powstawaniu pyłu krzemionkowego i ma na celu szczególnie kontrolowanie narażenia osób na pył respirabilnej krzemionki krystalicznej w miejscu pracy.