

PAREIZIE DARBA PANĒMIENI ELPOŠANAS CEĻU AIZSARGLĪDZEKĻU IZMANTOŠANAI PLĀTŅU RAŽOŠANĀ

Šajā pamācībā ir sniegti labi piemēri, kā izmantot elpošanas ceļu aizsarglīdzekļus (ECAL) katrā gadījumā atsevišķi visās plātņu ražošanas rūpnīcas daļās, uzstādīšanas vietās un ar tām saistītajās darba zonās, lai uzlabotu darbinieku aizsardzību pret ieelpojamu kristālisko silīcija dioksīdu.

PIEKĻUVE

Ierobežojiet piekļuvi darba zonai, to atļaujot tikai pilnvarotam personālam.

i VISPĀRĪGI

- Jāveic riska novērtējums, lai noteiktu, vai esošie kontroles pasākumi ir pietiekami. Ja nepieciešams, jānodrošina un jāvalkā elpošanas ceļu aizsarglīdzekļi (ar atbilstošu aizsardzības faktoru).
- Izvēlieties atbilstošus elpošanas ceļu aizsarglīdzekļus atbilstoši ieelpojamā kristāliskā silīcija dioksīda līmenim, konsultējoties ar arodveselības un drošības speciālistu, kā arī ņemot vērā turpmāk sadaļā "Kad lietot" minētos apsvērumus.
- Ja nepieciešams lietot vairākus IAL, jāpārliedzinās, ka tie visi ir savstarpēji savietojami.
- Izmantojiet elpošanas ceļu aizsarglīdzekļus saskaņā ar piegādātāja norādījumiem.
- Reģistrējiet izmantošanu, apmācību un apkopi.
- Izmantojiet piemērotu respiratoru (daļēju sejas aizsargmasku vai vienreizlietojamu masku), kas cieši pieguļ sejai.
- Veiciet strādnieku medicīnisko/arodveselības pārbaudi, lai pārliedzinātos, ka viņi var strādāt ar elpošanas ceļu aizsarglīdzekļiem.

Lietojot elpošanas ceļu aizsarglīdzekļus, darba devējs netiek atbrīvots no pienākuma kontrolēt ieelpojamā kristāliskā silīcija dioksīda līmeni vai no tā pazemināšanas zem obligātās arodekspozīcijas robežas.





KAD JĀLIETO DAĻĒJA SEJAS AIZSARGMASKA

- Strādājot rūpnīcā ar slapjajiem manuālajiem instrumentiem.
- Stāvēt tuvu vietām, kur veidojas ieelpojams kristālais silīcija dioksīds.
- Uzstādīšanas vietā, ja tiek veiktas izmaiņas, kas rada putekļus.



KAD JĀLIETO MEHĀNISKI DARBINĀMS GAISA ATTĪRĪŠANAS RESPIRAOTRS (PARP)

- Ja strādniekam ir sejas apmatojums.
- Ja ar citiem elpošanas ceļu aizsarglīdzekļiem panāktā aizsardzība nav pietiekama.
- Ja iedarbības līmenis tiek uzskatīts par ļoti augstu.

Šajos gadījumos jālieto TH3 tipa PAPR, kas aprīkots ar P3 filtru. Vienmēr konsultējieties ar individuālo aizsarglīdzekļu piegādātāju, lai pārliecinātos, ka aizsardzības faktors ir atbilstošs.



KAD JĀLIETO VIENREIZĒJĀ MASKA

- Tikai tad, ja ir īslaicīga vai neregulāra ieelpojamā kristālais silīcija dioksīda iedarbība (strādnieki un apmeklētāji), piemēram:
 - mazgājot grīdu un iekārtas ar tekošu ūdeni;
 - pie CNC darbgaldiem, kas ir ar ūdeni savienotas ar izplūdes ventilācijas sistēmām.
- Maskas, kas atzīmētas ar burtiem NR (nav atkārtoti izmantojamas), ir paredzētas lietošanai tikai vienā maiņā. Maskas, kas apzīmētas ar burtu R (atkārtoti lietojamas), ir paredzētas izmantošanai vairākās maiņās, saskaņā ar piegādātāja norādījumiem.
- Pārbaudiet, vai jūsu vienreizlietojamajai putekļu maskai ir dokumentācija, ka tā atbilst standartam EN 149:2001.



PĀRBAUDES UN TESTĒŠANA

- Veiciet katras darba operācijas novērtējumu, lai noteiktu, cik bieži jāmaina elpošanas ceļu aizsarglīdzekļi, lai nodrošinātu to efektivitāti, kā ieteicis piegādātājs.
- Katru dienu veiciet elpošanas ceļu aizsarglīdzekļu vizuālo pārbaudi, lai konstatētu bojājumus. Ja aizsarglīdzekļus lieto reti, tie jāpārbauda pirms katras lietošanas reizes.
- Konsultējieties ar piegādātāju par atbilstošām pārbaudes metodēm.
- Pirms pirmās lietošanas veiciet piemērotības pārbaudi, lai pārliecinātos, ka tā labi pieguļ sejai un nodrošina nepieciešamo aizsardzību. To var izdarīt, izmantojot vienkāršas testēšanas metodes, piemēram, gaisā var izsmidzināt cukura šķīduma miglu, lai pārbaudītu, vai operators to var sagaršot. Ja var, tas liecina par noplūdi.
- Pārbaudiet to efektivitāti katrā lietošanas reizē.
- Pārbaudes reģistri jāglabā valsts tiesību akto noteikto laika posmu (vismaz piecus gadus).

TĪRĪŠANA UN KĀRTĪBAS UZTURĒŠANA

- Vairākkārtēji izmantojamus elpošanas ceļu aizsarglīdzekļus turiet tīrus.
- Darba devējiem jānodrošina tīras uzglabāšanas telpas elpošanas ceļu aizsarglīdzekļiem laikā, kad tie netiek lietoti.
- Izmantojiet slapjās tīrīšanas paņēmienus.
- **Elpošanas ceļu aizsarglīdzekļus NEDRĪKST ņemt līdzi uz mājām.**
- **TĪRĪŠANAI neizmantojiet sausu suku vai saspīestu gaisu.**

APKOPE

- Pārliecinieties, ka šim nolūkam izmantojamais aprīkojums tiek uzturēts darba kārtībā un labā tehniskā stāvoklī saskaņā ar piegādātāja ieteikumiem.
- Elpošanas ceļu aizsarglīdzekļi jāmaina pēc piegādātāja ieteiktā laika posma.

APMĀCĪBA

- Informējiet savus darbiniekus par ieelpojamā kristāliskā silīcija dioksīda putekļu ietekmi uz veselību.
- Veiciet strādnieku apmācību par putekļu iedarbības novēršanu, kontroles pasākumu iedarbības pārbaudi un izmantošanu, par to, kad un kā lietot izsniegtos elpošanas ceļu aizsarglīdzekļus, un ko darīt neparedzētā situācijā. Skatiet pamācību **2.3.4** un Pareizo darba paņēmieni rokasgrāmatas 1. daļu.

UZRAUDZĪBA

- Izveidojiet sistēmu, lai pārbaudītu, vai ir ieviesti kontroles pasākumi un vai tie tiek ievēroti. Skatiet pamācību **2.3.3**.
- Darba devējiem jāpārliecinās, ka strādniekiem ir visi līdzekļi, lai izpildītu nākamajā lappusē sniegto kontrolsarakstu.

INDIVIDUĀLIE AIZSARGLĪDZEKĻI

- Skatiet pamācību **2.1.15**, kas veltīta individuālajiem aizsarglīdzekļiem.
- Jāizvēlas elpošanas ceļu aizsarglīdzekļi, kas ir saderīgi ar citiem individuālajiem aizsarglīdzekļiem, piemēram, ausu aizsargiem, aizsargbrillēm, metināšanas maskām.

DARBINIEKU KONTROLSARAKSTS

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pārbaudiet, vai izmantotajām iekārtām nav radušās bojājuma, nodiluma vai darbības traucējumu pazīmes. Ja atklājat jebkādas problēmas, informējiet savu vadītāju. | <input type="checkbox"/> Pat tad, ja parasti nelietojat elpošanas ceļu aizsarglīdzekļus, var būt nepieciešams tos uz laiku lietot gadījumā, kad citi ierobežošanas pasākumi nav efektīvi. | <input type="checkbox"/> Ja jums ir sejas apmatojums, tas var samazināt putekļu maskas efektivitāti. Šajā gadījumā jālieto mehāniski darbināms gaisa attīrīšanas respirators. | <input type="checkbox"/> Ja jums ir jālieto vairāki individuālie aizsarglīdzekļi, pārliecinieties, ka tie visi ir savstarpēji savietojami. |
| <input type="checkbox"/> Pārliecinieties, ka katram darbam tiek izmantots pareizs elpošanas ceļu aizsarglīdzeklis. | <input type="checkbox"/> Visus izsniegtos elpošanas ceļu aizsarglīdzekļus lietojiet, kopiet un glabājiet atbilstoši norādījumiem. | | |
| | <input type="checkbox"/> Noregulējiet savu elpošanas ceļu aizsarglīdzekli tā, lai tas jums derētu. | | |

Šī pamācība ir paredzēta darba devējiem, lai palīdzētu tiem ievērot darba vietas veselības un drošības tiesību aktu prasības, kontrolējot ieelpojamā kristāliskā silīcija dioksīda iedarbību. Šī konkrētā pamācība sniedz labus piemērus par to, kā katrā nozarē jāizvēlas darba veikšanai piemērota maska.

Šīs pamācības galveno punktu ievērošana palīdzēs samazināt kaitīgo iedarbību.

Atkarībā no katra gadījuma konkrētajiem apstākļiem šeit minētie piemēri var nebūt piemēroti citām nozarēm. Vērsieties pie arodveselības speciālista pēc padoma, lai

pielāgotos citai nozarei.

Šim dokumentam jābūt pieejamam arī personām, kuras darba vietā var būt pakļautas ieelpojamā kristāliskā silīcija dioksīda iedarbībai, lai tās varētu pēc iespējas labāk izmantot ieviestos kontroles pasākumus.

Šī pamācība ir ietverta Pareizo darba paņēmieni rokasgrāmatā par silīcija dioksīda putekļu novēršanu, kuras mērķis ir īpaši kontrolēt ieelpojamā kristāliskā silīcija dioksīda iedarbību uz cilvēkiem darba vietā.