

# BUENAS PRÁCTICAS PARA EQUIPO DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA PARA LA INDUSTRIA DE LAS LOSAS

Esta hoja de buenas prácticas ofrece buenos ejemplos de uso de equipo de protección respiratoria (EPR) con un enfoque caso a caso en todas las partes de las fábricas de losas, lugares de instalación y zonas de trabajo relacionadas típicas para aumentar la protección de los trabajadores de la sílice cristalina respirable.

## ACCESO

Restrinja el acceso al área de trabajo únicamente al personal autorizado.

## i ASPECTOS GENERALES

- Debe llevarse a cabo una evaluación de los riesgos para determinar si los controles existentes son adecuados. Si es preciso, deberá suministrarse y usarse equipo de protección respiratoria (con el factor de protección adecuado).
- Escoja el equipo de protección respiratoria apropiado de acuerdo con el nivel de sílice cristalina respirable, consultando con un profesional de salud y seguridad ocupacionales y teniendo en cuenta las consideraciones en las secciones «Cuándo debe usarse» a continuación.
- Cuando sea necesario usar más de un artículo de EPI, asegúrese de que son compatibles.
- Use equipo de protección respiratoria de conformidad con las instrucciones del proveedor.
- Conserve registros del uso, la formación y el mantenimiento.
- Use un respirador bien ajustado (mascarilla de medio rostro o mascarilla desechable) que cree un sellado fuerte.
- Realice una evaluación de salud médica/ocupacional para asegurarse de que los fabricantes pueden trabajar con el equipo de protección respiratoria.

**El uso de equipo de protección respiratoria no exime al empresario de controlar el nivel de sílice cristalina respirable ni de reducirlo por debajo del límite de exposición profesional requerido.**





## CUÁNDO USAR UN RESPIRADOR DE MEDIO ROSTRO

- Cuando se procese con herramientas manuales con agua en la fábrica.
- Cuando se encuentre cerca del lugar en el que se crea sílice cristalina respirable.
- En el lugar de instalación, si se realizan modificaciones que produzcan polvo.



## CUÁNDO USAR RESPIRADORES PURIFICADORES DE AIRE ELÉCTRICOS (PAPR)

- Si el operario tiene vello facial.
- Si la protección lograda con cualquier otro equipo de protección respiratoria no es suficiente.
- Si se cree que los niveles de exposición son muy elevados.

En estos casos, debe usarse un PAPR de tipo TH3 equipado con un filtro P3. Consulte siempre con su proveedor de equipo de protección individual para asegurarse de que el factor de protección sea adecuado.



## CUÁNDO USAR UNA MASCARILLA DESECHABLE

- Únicamente en el caso de exposiciones breves u ocasionales a la sílice cristalina respirable (trabajadores y visitantes); por ejemplo:
  - cuando se lave el suelo y la maquinaria con agua corriente;
  - cerca de máquinas CNC que estén conectadas a agua con sistemas de ventilación mediante extracción;
- Las mascarillas marcadas con las letras NR (no reutilizable) se destinan para uso durante un único turno de trabajo. Las mascarillas que están marcadas con la letra R (reutilizable) se pretenden para un uso durante más de un turno, de conformidad con las instrucciones del proveedor.
- Asegúrese de que su máscara contra el polvo desechable contiene documentación de que cumple las condiciones de la norma EN 149:2001.



## EXAMEN Y PRUEBAS

- Para cada actividad laboral, realice una evaluación para determinar con qué frecuencia debe sustituirse el equipo de protección respiratoria para garantizar su eficacia, según las instrucciones del proveedor.
- Compruebe visualmente el equipo de protección respiratoria a diario para comprobar que no presente signos de daño. Si se utiliza con poca frecuencia, compruébelo antes de cada uso.
- Pida asesoramiento al proveedor sobre los métodos de comprobación del ajuste adecuado.
- Realice la prueba de ajuste antes del primer uso para asegurarse de que crea un buen sellado y proporciona la protección necesaria. Esto puede hacerse usando métodos de prueba sencillos; por ejemplo, puede dispersarse en el aire una solución de azúcar para comprobar si el operario la saborea. Si lo hace, hay prueba de fuga.
- Compruebe la eficacia cada vez que se utiliza.
- Mantenga registros de las inspecciones durante un período de tiempo adecuado que cumpla con la legislación nacional (al menos cinco años).

## LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Mantenga limpios los artículos no desechables de equipo de protección respiratoria.
- Los empresarios deben proporcionar un lugar de almacenamiento limpio para el equipo de protección respiratoria cuando no se use.
- Use métodos de limpieza con agua.
- **El equipo de protección respiratoria NO debería llevarse a casa.**
- **NO limpie con un cepillo seco ni usando aire comprimido.**

## MANTENIMIENTO

- Asegúrese de que el equipo utilizado en la tarea se mantiene en buen funcionamiento y en buenas condiciones, de acuerdo con las instrucciones del proveedor.
- Sustituya el equipo de protección respiratoria a los intervalos recomendados por el proveedor.

## FORMACIÓN

- Informe a sus trabajadores acerca de las repercusiones sobre la salud relacionadas con el polvo de sílice cristalina respirable.
- Proporcione a los trabajadores formación sobre: prevención de la exposición al polvo; comprobación de que los controles funcionan y cómo utilizarlos; cuándo y cómo utilizar el equipo de protección respiratoria proporcionado y qué debe hacerse si algo va mal. Consulte la hoja de buenas prácticas 2.3.4 y la parte 1 de la Guía de buenas prácticas.

## SUPERVISIÓN

- Disponga de un sistema que permita comprobar que las medidas de control están implantadas y se cumplen. Consulte la hoja de buenas prácticas 2.3.3.
- Los empresarios deben asegurarse de que los trabajadores disponen de todos los medios para poner en práctica la lista de comprobación que se incluye en la página siguiente.

## EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Consulte la hoja de buenas prácticas 2.1.15 dedicada a los equipos de protección individual.
- El equipo de protección respiratoria debería seleccionarse que sea compatible con otros artículos de equipo de protección individual, como protección auricular, gafas de seguridad, visores para soldadura.

## LISTA DE COMPROBACIÓN PARA TRABAJADORES

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Deben buscarse signos de daños, desgaste o mal funcionamiento en todo el equipo que se use. Si detecta problemas, informe al supervisor. | <input type="checkbox"/> Aunque no suele llevar equipo de protección respiratoria, puede ser necesario que lo lleve provisionalmente en el caso de que fracasen las demás medidas de control. | <input type="checkbox"/> Ajuste su equipo de protección respiratoria de forma que se ajuste correctamente.                                      | <input type="checkbox"/> Cuando sea necesario que lleve más de un artículo de equipo de protección individual, compruebe que todos los artículos sean compatibles. |
| <input type="checkbox"/> Asegúrese de que usa el equipo de protección respiratoria adecuado para cada tarea.  | <input type="checkbox"/> Utilice, mantenga y guarde el equipo de protección respiratoria suministrado de acuerdo con las instrucciones.   | <input type="checkbox"/> Si tiene vello facial, este podría reducir la eficacia de una mascarilla contra el polvo. En ese caso, debe usar PAPR. |  |

Esta guía está destinada a los empresarios, con el objetivo de ayudarles a cumplir la legislación de seguridad y salud en el trabajo, mediante el control de la exposición a la sílice cristalina respirable. Específicamente, esta hoja de buenas prácticas ofrece buenos ejemplos de cómo un sector específico escoge el tipo de máscara adecuada para la tarea.

Seguir las instrucciones de esta hoja de buenas prácticas contribuirá a reducir la exposición.

Dependiendo de las circunstancias específicas de cada caso, es posible que los

ejemplos proporcionados aquí no sean relevantes para los demás sectores. Pida asesoramiento de un profesional de salud ocupacional para adaptarlo a otro sector.

Este documento también debería ponerse a disposición de las personas que pudieran estar expuestas a sílice cristalina respirable en el lugar de trabajo, para que puedan hacer el mejor uso de las medidas de control que se pongan en práctica.

Esta hoja forma parte de la guía de buenas prácticas sobre prevención del polvo de sílice, que está destinada específicamente al control de la exposición personal a la sílice cristalina respirable en el lugar de trabajo.