

# ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΕΞΟΡΥΞΗΣ – ΕΚΣΚΑΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

Αυτό το φύλλο παρέχει συμβουλές σχετικά με τη σχεδίαση και τη χρήση κινητού εξοπλισμού εξόρυξης. Ακολουθώντας τα βασικά σημεία αυτού του φύλλου οδηγιών εργασίας, αποτρέπεται η έκθεση των εργαζομένων στη σκόνη που εκλύεται στον αέρα της καμπίνας κατά τη λειτουργία κινητού εξοπλισμού λατομείου, συμπεριλαμβανομένων της εκσκαφής και της μεταφοράς. Μεταξύ άλλων, ο εξοπλισμός που περιλαμβάνεται στο παρόν φύλλο οδηγιών εργασίας είναι: φορτηγά, ανατρεπόμενα οχήματα, τροχοφόροι φορτωτές, εκσκαφείς ή μπουλντόζες.

## ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Να επιτρέπεται την πρόσβαση στον χώρο εργασίας μόνο στο εξουσιοδοτημένο προσωπικό.

## ΣΧΕΔΙΑΣΗ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Βεβαιωθείτε ότι ο εξοπλισμός/η μονάδα είναι κατάλληλα για τον σκοπό για τον οποίον προορίζονται και ότι συντηρούνται καλά.
- Η καμπίνα θα πρέπει να είναι εξοπλισμένη με σύστημα κλιματισμού ή παροχή φρέσκου αέρα.
- Θα πρέπει να τοποθετηθεί σύστημα φιλτραρίσματος αέρα (Υψηλής Απόδοσης Φίλτρο Σωματιδίων Αέρα – HEPA), σχεδιασμένο ειδικά για να αντέχει σε μεγάλο φορτίο αναπνεύσιμων σωματιδίων σκόνης.
- Προκειμένου το σύστημα κλιματισμού ή η παροχή φρέσκου αέρα να παρέχει τη μεγαλύτερη δυνατή προστασία από την έκθεση στη σκόνη, οι πόρτες και τα παράθυρα της καμπίνας θα πρέπει να παραμένουν κλειστά συνεχώς, ενόσω το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία. Με αυτόν τον τρόπο, η καμπίνα θα παραμείνει υπό θετική πίεση.
- Όπου είναι δυνατόν, το κάλυμμα του καθίσματος και άλλες επιφάνειες στο εσωτερικό της καμπίνας θα πρέπει να έχουν σχεδιαστεί με τρόπο ώστε να μην μπορούν να συγκρατούν σκόνη και να καθαρίζονται εύκολα.
- Όπου είναι δυνατόν, ο προγραμματισμός των εργασιών εξόρυξης για τις εποχές του χρόνου με την περισσότερη υγρασία θα συμβάλει στη μείωση της παραγωγής αερομεταφερόμενης σκόνης.
- Σε συνθήκες ξηρασίας, να χρησιμοποιείτε νέφος ψεκασμού καταστολής της σκόνης, ώστε να μειώνεται η δημιουργία αερομεταφερόμενης σκόνης. Για παράδειγμα, μπορείτε να τοποθετήσετε αναμοχλευτές με ιστό ψεκασμού συνδεδεμένο στον μηχανισμό του στελέχους.

## ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

- Να διατηρείτε το σύστημα κλιματισμού, σύμφωνα με τις οδηγίες του προμηθευτή, σε άριστη και αποτελεσματική κατάσταση λειτουργίας.
- Το φίλτρο του κλιματιστικού θα πρέπει να αλλάζεται κάθε φορά που κρίνεται απαραίτητο και τουλάχιστον στα διαστήματα που συνιστώνται από τον κατασκευαστή.



## ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΔΟΚΙΜΕΣ

- Οι οδηγοί των μηχανημάτων θα πρέπει να ελέγχουν εάν το σύστημα κλιματισμού λειτουργεί εντός των αποδεκτών παραμέτρων.
- Η συγκέντρωση λεπτής σκόνης στις εσωτερικές επιφάνειες της καμπίνας του οδηγού ενδέχεται να υποδηλώνει κάποιο πρόβλημα στο σύστημα κλιματισμού.
- Οι χειριστές των μηχανημάτων θα πρέπει να ελέγχουν την κατάσταση του φίλτρου (συνήθως βρίσκεται πίσω από το κάθισμα του οδηγού ή στο ντουλαπάκι του οχήματος), σύμφωνα με τις συστάσεις του κατασκευαστή.
- Τυχόν βλάβες στο σύστημα κλιματισμού/φιλτραρίσματος θα πρέπει να αναφέρονται το συντομότερο δυνατό, προκειμένου να είναι δυνατή η πραγματοποίηση ενεργειών αποκατάστασης.
- Να εφαρμόζετε μέτρα για τον έλεγχο του κινδύνου ανάπτυξης βακτηρίων στις πηγές νερού που χρησιμοποιούνται στην εγκατάσταση, εστιάζοντας περισσότερο στα συστήματα όπου θα σχηματίζονται σταγονίδια νερού.

## ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ

- Ο οδηγός θα πρέπει να λαμβάνει προφυλάξεις για την αποφυγή μεταφοράς σκόνης ή λάσπης στο εσωτερικό.
- Η καμπίνα θα πρέπει να καθαρίζεται τακτικά (ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών εργασίας **2.1.1**)
- Θα πρέπει να προτιμάται η χρήση ηλεκτρικής σκούπας ή μεθόδων υγρού καθαρισμού. Να αποφεύγετε τη χρήση στεγνής βούρτσας κατά τον καθαρισμό των εσωτερικών επιφανειών της καμπίνας του οδηγού.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Να παρέχετε στους εργαζομένους σας πληροφορίες σχετικά με τις επιπτώσεις που επιφέρει στην υγεία η σκόνη αναπνευστικού κρυσταλλικού πυριτικού.
- Να παρέχετε στους εργαζομένους σας εκπαίδευση σχετικά με τα εξής θέματα: πρόληψη έκθεσης στη σκόνη, επαλήθευση λειτουργίας των μέσων ελέγχου και χρήση τους, τότε και πώς χρησιμοποιείται ο παρεχόμενος εξοπλισμός προστασίας του αναπνευστικού συστήματος και τι θα πρέπει να κάνουν εάν κάτι πάει στραβά. Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών εργασίας **2.3.4** (Εκπαίδευση) και στο μέρος 1 του Οδηγού Καλών Πρακτικών.

## ΕΠΟΠΤΕΙΑ

- Να υιοθετήσετε ένα σύστημα επαλήθευσης της ύπαρξης και της εφαρμογής μέτρων ελέγχου. Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών εργασίας **2.3.3** (Εποπτεία).
- Οι εργοδότες θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι οι εργαζόμενοι διαθέτουν όλα τα μέσα προκειμένου να εκτελούν τα προβλεπόμενα από τον κατάλογο ελέγχου που παρατίθεται παρακάτω.



## ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών εργασίας **2.1.15** που αφορά στα μέσα ατομικής προστασίας.
- Θα πρέπει να διενεργηθεί αξιολόγηση κινδύνου, προκειμένου να προσδιοριστεί εάν οι υφιστάμενοι έλεγχοι είναι επαρκείς. Εάν είναι απαραίτητο, θα πρέπει να παρέχεται και να φοριέται εξοπλισμός προστασίας του αναπνευστικού συστήματος (με τον κατάλληλο συντελεστή προστασίας).
- Να παρέχετε χώρους αποθήκευσης, προκειμένου τα μέσα ατομικής προστασίας να διατηρούνται καθαρά, όταν δεν χρησιμοποιούνται.
- Να αντικαθιστάτε τον εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος στα χρονικά διαστήματα που συνιστώνται από τους προμηθευτές του.

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Να διατηρείτε τις πόρτες και τα παράθυρα της καμπίνας κλειστά συνεχώς, ενόσω το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία. | <input type="checkbox"/> Να διατηρείτε μητρώο όλων των ελέγχων ασφαλείας σε ένα καθημερινό φύλλο ελέγχου.   | <input type="checkbox"/> Εάν πιστεύετε ότι υπάρχει κάποιο πρόβλημα με τον εξοπλισμό ελέγχου της σκόνης που χρησιμοποιείτε, φροντίστε να ληφθούν τα περαιτέρω μέτρα για τον περιορισμό της έκθεσης στη σκόνη αναπνευστικού κρυσταλλικού πυριτικού ενόσω παραμένει το πρόβλημα. | <input type="checkbox"/> Να χρησιμοποιείτε και να συντηρείτε τον παρεχόμενο εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος σύμφωνα με τις οδηγίες.   |
| <input type="checkbox"/> Να παρακολουθείτε την απόδοση του συστήματος κλιματισμού κάθε φορά που χρησιμοποιείται το μηχάνημα.               | <input type="checkbox"/> Να αναζητάτε ενδείξεις συσσώρευσης σκόνης στις επιφάνειες της καμπίνας. Αυτό πιθανόν να αποτελεί ένδειξη ότι το φίλτρο αέρα βρίσκεται σε κακή κατάσταση. | <input type="checkbox"/> Να διατηρείτε καθαρό το εσωτερικό της καμπίνας.  | <input type="checkbox"/> Να επαληθεύετε και να εφαρμόζετε τα μέτρα ελέγχου του κινδύνου ανάπτυξης βακτηρίων στις πηγές νερού που χρησιμοποιούνται στην εγκατάσταση, εστιάζοντας περισσότερο στα συστήματα όπου θα σχηματίζονται σταγονίδια νερού. |
| <input type="checkbox"/> Να ελέγχετε την κατάσταση του φίλτρου αέρα μία φορά την εβδομάδα.   |   |   |   |

Αυτό το φύλλο οδηγιών απευθύνεται στους εργοδότες, για να τους βοηθήσει να συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας περί υγείας και ασφάλειας στον χώρο εργασίας, ελέγχοντας την έκθεση στο αναπνευστικό κρυσταλλικό πυριτικό.

Με την εφαρμογή των βασικών σημείων αυτού του φύλλου οδηγιών εργασίας θα περιοριστεί η έκθεση.

Ανάλογα με τις συγκεκριμένες συνθήκες κάθε περίπτωσης, ενδέχεται να μη χρειαστεί να ληφθούν όλα τα μέτρα ελέγχου που περιγράφονται στο παρόν φύλλο για την

ελαχιστοποίηση της έκθεσης στο αναπνευστικό κρυσταλλικό πυριτικό, ήτοι να ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα προστασίας και πρόληψης. Το παρόν έγγραφο θα πρέπει επίσης να διατεθεί στα άτομα που ενδέχεται να εκτεθούν σε αναπνευστικό κρυσταλλικό πυριτικό στον χώρο εργασίας τους, προκειμένου να μπορούν να αξιοποιήσουν με τον καλύτερο τρόπο τα μέτρα ελέγχου που εφαρμόζονται.

Το παρόν φύλλο αποτελεί τμήμα του Οδηγού Καλών Πρακτικών για την αποφυγή της σκόνης πυριτικού, ο οποίος αποσκοπεί ειδικά στον έλεγχο της ατομικής έκθεσης σε αναπνευστικό κρυσταλλικό πυριτικό στον χώρο εργασίας.