

ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΠΛΑΚΩΝ

Το παρόν φύλλο οδηγιών εργασίας παρέχει καλά παραδείγματα χρήσης εξοπλισμού προστασίας του αναπνευστικού συστήματος για κάθε περίπτωση σε όλα τα τμήματα των τυπικών εγκαταστάσεων κατασκευής πλακών, χώρων τοποθέτησης και σχετικών χώρων εργασίας, με στόχο την αύξηση της προστασίας των εργαζομένων από το αναπνεύσιμο κρυσταλλικό πυριτικό.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Να επιτρέπεται την πρόσβαση στον χώρο εργασίας μόνο στο εξουσιοδοτημένο προσωπικό.

ΓΕΝΙΚΑ

- Θα πρέπει να διενεργηθεί αξιολόγηση κινδύνου, προκειμένου να προσδιοριστεί εάν οι υφιστάμενοι έλεγχοι είναι επαρκείς. Εάν είναι απαραίτητο, θα πρέπει να παρέχεται και να φοριέται εξοπλισμός προστασίας του αναπνευστικού συστήματος (με τον κατάλληλο συντελεστή προστασίας).
- Να επιλέγεται τον κατάλληλο εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος, ανάλογα με το επίπεδο του αναπνεύσιμου κρυσταλλικού πυριτικού, σε συνεννόηση με έναν ειδικό σε θέματα υγείας και ασφάλειας στον χώρο εργασίας, και λαμβάνοντας υπόψη τις παρακάτω ενότητες «Πότε θα πρέπει να χρησιμοποιείτε».
- Όταν είναι απαραίτητο να χρησιμοποιηθούν περισσότερα από ένα είδη εξοπλισμού προστασίας του αναπνευστικού συστήματος, να βεβαιώνετε ότι είναι συμβατά μεταξύ τους.
- Να χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος σύμφωνα με τις οδηγίες του προμηθευτή.
- Να τηρείτε μητρώο της χρήσης, της εκπαίδευσης και της συντήρησης.
- Να χρησιμοποιείτε αναπνευστήρα με κατάλληλη εφαρμογή (μισού προσώπου ή μάσκα μίας χρήσεως) που διασφαλίζει την επαρκή προστασία.
- Να πραγματοποιείτε ιατρική αξιολόγηση / εκτίμηση της υγείας στον χώρο εργασίας, ώστε να διασφαλίζετε ότι οι τεχνίτες είναι σε θέση να εργαστούν φορώντας εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος.

Η χρήση εξοπλισμού προστασίας του αναπνευστικού συστήματος δεν απαλλάσσει τον εργοδότη από την υποχρέωση να ελέγχει το επίπεδο αναπνεύσιμου κρυσταλλικού πυριτικού ή να το διατηρεί κάτω από την απαιτούμενη οριακή τιμή επαγγελματικής έκθεσης.





ΠΟΤΕ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΗΡΑ ΜΙΣΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

- Κατά την πραγματοποίηση εργασιών κατασκευής με χειροκίνητα εργαλεία που διαθέτουν παροχή νερού στην εγκατάσταση κατασκευής.
- Όταν βρίσκεστε κοντά σε χώρους όπου δημιουργείται αναπνεύσιμο κρυσταλλικό πυριτικό.
- Στον χώρο τοποθέτησης, εάν πραγματοποιείτε τροποποιήσεις που δημιουργούν σκόνη.



ΠΟΤΕ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΗΡΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΑΕΡΑ (PAPR)

- Εάν ο τεχνίτης έχει γένια
- Εάν η προστασία που επιτυγχάνεται με οποιονδήποτε άλλο εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος δεν επαρκεί
- Εάν τα επίπεδα έκθεσης θεωρούνται πολύ υψηλά

Σε αυτές τις περιπτώσεις, να χρησιμοποιείτε PAPR τύπου TH3 με φίλτρο P3. Πάντοτε να συμβουλευέστε τον προμηθευτή του εξοπλισμού προστασίας του αναπνευστικού συστήματος, ώστε να βεβαιώσετε ότι ο συντελεστής προστασίας είναι επαρκής.



ΠΟΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΜΑΣΚΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΕΩΣ

- Μόνο στην περίπτωση σύντομης ή περιστασιακής έκθεσης σε αναπνεύσιμο κρυσταλλικό πυριτικό (εργαζομένων και επισκεπτών), π.χ.:
 - όταν πλύνετε το δάπεδο και τα μηχανήματα με τρεχούμενο νερό
 - κοντά σε μηχανήματα CNC που συνδέονται με παροχή νερού σε συστήματα απαγωγής
- Οι μάσκες που φέρουν τη σήμανση NR (μη επαναχρησιμοποιήσιμη) προορίζονται για χρήση μόνο για μία βάρδια. Οι μάσκες που φέρουν τη σήμανση R (επαναχρησιμοποιήσιμη) προορίζονται για χρήση για περισσότερες από μία βάρδιες, σύμφωνα με τις οδηγίες του προμηθευτή.
- Να βεβαιώνετε ότι η μάσκα μίας χρήσης για την προστασία από τη σκόνη διαθέτει πιστοποίηση συμμόρφωσης με το πρότυπο EN 149:2001.



ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΔΟΚΙΜΕΣ

- Θα πρέπει να πραγματοποιείται αξιολόγηση για κάθε δραστηριότητα, προκειμένου να καθορίζεται η συχνότητα αντικατάστασης του εξοπλισμού προστασίας του αναπνευστικού συστήματος, ώστε να διασφαλίζεται η αποτελεσματικότητά του, σύμφωνα με τις συμβουλές του προμηθευτή.
- Να ελέγχετε οπτικά τον εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος σε καθημερινή βάση για τυχόν ενδείξεις ζημιάς. Εάν χρησιμοποιείται σπάνια, να τον ελέγχετε πριν από κάθε χρήση.
- Ζητήστε τη συμβουλή του προμηθευτή για τις κατάλληλες μεθόδους δοκιμής της σωστής εφαρμογής του.
- Να προβαίνετε σε δοκιμή της σωστής εφαρμογής πριν από την πρώτη χρήση, ώστε να βεβαιώνετε ότι ο εξοπλισμός παρέχει επαρκή στεγανότητα και την απαιτούμενη προστασία. Αυτό μπορεί να γίνει με απλές μεθόδους δοκιμής, π.χ. μπορεί να διασκορπιστεί στον αέρα ένα νέφος ζαχαρούχου διαλύματος, ώστε να διαπιστωθεί εάν θα το γευτεί ο χειριστής. Σε αυτήν την περίπτωση, υπάρχουν ενδείξεις διαρροής.
- Να ελέγχετε την αποτελεσματικότητα του εξοπλισμού κάθε φορά που τον φοράτε.
- Να τηρείτε μητρώο των επιθεωρήσεων για το κατάλληλο χρονικό διάστημα σε συμμόρφωση με την εθνική νομοθεσία (τουλάχιστον πέντε έτη).

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ

- Να διατηρείτε τα μη αναλώσιμα μέρη του εξοπλισμού προστασίας του αναπνευστικού συστήματος καθαρά.
- Οι εργοδότες θα πρέπει να παρέχουν καθαρούς χώρους αποθήκευσης για τον εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος, όταν δεν χρησιμοποιείται.
- Να χρησιμοποιείτε μεθόδους υγρού καθαρισμού.
- **Ο εξοπλισμός προστασίας του αναπνευστικού συστήματος ΔΕΝ θα πρέπει να μεταφέρεται στο σπίτι.**
- **ΜΗΝ καθαρίζετε με στεγνή βούρτσα ή με τη χρήση**

πεπιεσμένου αέρα.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

- Να βεβαιώνετε ότι ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται στην κάθε εργασία διατηρείται σε άριστη κατάσταση λειτουργίας και συντηρείται σωστά, σύμφωνα με τις οδηγίες του προμηθευτή.
- Να αντικαθιστάτε τον εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος στα χρονικά διαστήματα που συνιστώνται από τον προμηθευτή.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Να παρέχετε στους εργαζομένους σας πληροφορίες σχετικά με τις επιπτώσεις που επιφέρει στην υγεία η σκόνη αναπνευστικού κρυσταλλικού πυριτικού.
- Να παρέχετε στους εργαζομένους σας εκπαίδευση σχετικά με τα εξής θέματα: πρόληψη έκθεσης στη σκόνη, επαλήθευση λειτουργίας των μέσων ελέγχου και χρήση τους, πότε και πώς χρησιμοποιείται ο παρεχόμενος εξοπλισμός προστασίας του αναπνευστικού συστήματος και τι θα πρέπει να κάνουν εάν κάτι πάει στραβά. Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών εργασίας **2.3.4** και στο μέρος 1 του Οδηγού Καλών Πρακτικών.

ΕΠΟΠΤΕΙΑ

- Να υιοθετήσετε ένα σύστημα επαλήθευσης της ύπαρξης και της εφαρμογής μέτρων ελέγχου. Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών εργασίας **2.3.3**.
- Οι εργοδότες θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι οι εργαζόμενοι διαθέτουν όλα τα μέσα προκειμένου να εκτελούν τα προβλεπόμενα από τον κατάλογο ελέγχου που παρατίθεται στην επόμενη σελίδα.

ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- Ανατρέξτε στο φύλλο οδηγιών εργασίας **2.1.15** που αφορά στα μέσα ατομικής προστασίας.
- Θα πρέπει να επιλέγεται εξοπλισμός προστασίας του αναπνευστικού συστήματος που να είναι συμβατός με άλλα μέσα ατομικής προστασίας, π.χ. ωτασπίδες, προστατευτικά γυαλιά, προσωπίδες συγκόλλησης.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Να αναζητάτε ενδείξεις ζημιάς, φθοράς ή κακής λειτουργίας του εξοπλισμού που χρησιμοποιείτε. Εάν εντοπίσετε τυχόν προβλήματα, ενημερώστε τον προϊστάμενό σας. | <input type="checkbox"/> Ακόμη και αν δεν φοράτε συνήθως εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος, ίσως χρειαστεί να τον φορέσετε προσωρινά, στην περίπτωση που αποτύχουν τα άλλα μέτρα ελέγχου. | <input type="checkbox"/> Να προσαρμόζετε τον εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος, ώστε να έχει καλή εφαρμογή. | <input type="checkbox"/> Όποτε είναι απαραίτητο να φορέσετε περισσότερα από ένα μέσα ατομικής προστασίας, να βεβαιώνετε ότι είναι συμβατά μεταξύ τους. |
| <input type="checkbox"/> Να βεβαιώνετε ότι χρησιμοποιείτε τον κατάλληλο εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος για κάθε εργασία. | <input type="checkbox"/> Να χρησιμοποιείτε, να συντηρείτε και να αποθηκεύετε τον παρεχόμενο εξοπλισμό προστασίας του αναπνευστικού συστήματος σύμφωνα με τις οδηγίες. | <input type="checkbox"/> Εάν έχετε γένια, ενδεχομένως να μειωθεί η αποτελεσματικότητα της μάσκας προστασίας από τη σκόνη. Σε αυτήν την περίπτωση, θα πρέπει να χρησιμοποιείτε PAPR. | |

Αυτό το φύλλο οδηγιών απευθύνεται στους εργοδότες, για να τους βοηθήσει να συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας περί υγείας και ασφάλειας στον χώρο εργασίας, ελέγχοντας την έκθεση στο αναπνεύσιμο κρυσταλλικό πυριτικό. Ειδικότερα, το παρόν φύλλο οδηγιών εργασίας παρέχει καλά παραδείγματα του τρόπου με τον οποίο ένας συγκεκριμένος κλάδος επιλέγει τον κατάλληλο τύπο μάσκας για κάθε εργασία.

Με την εφαρμογή των βασικών σημείων αυτού του φύλλου οδηγιών εργασίας θα περιοριστεί η έκθεση.

Ανάλογα με τις συγκεκριμένες περιστάσεις κάθε περίπτωσης, τα παραδείγματα που

αναφέρονται εδώ μπορεί να μην ισχύουν για τους άλλους κλάδους. Ζητήστε τη συμβουλή ενός ειδικού σε θέματα υγείας στον χώρο εργασίας, για να τα προσαρμόσετε σε άλλον κλάδο.

Το παρόν έγγραφο θα πρέπει επίσης να διατεθεί στα άτομα που ενδέχεται να εκτεθούν σε αναπνεύσιμο κρυσταλλικό πυριτικό στον χώρο εργασίας τους, προκειμένου να μπορούν να αξιοποιήσουν με τον καλύτερο τρόπο τα μέτρα ελέγχου που εφαρμόζονται.

Το παρόν φύλλο αποτελεί τμήμα του Οδηγού Καλών Πρακτικών για την αποφυγή της σκόνης πυριτικού, ο οποίος αποσκοπεί ειδικά στον έλεγχο της ατομικής έκθεσης σε αναπνεύσιμο κρυσταλλικό πυριτικό στον χώρο εργασίας.