

APMOKYMAS

Čia apžvelgiama įkvepiamo plaučiuose nusėdančio kristalinio silicio dioksido poveikį patiriančių darbuotojų apmokymų organizavimas ir įgyvendinimas.

PRIĖJIMAS

Užtikrinkite, kad darbuotojai būtų apmokyti apie silicio dioksido dulkių poveikį prieš jiems leidžiant į dulkėtas zonas.

ORGANIZAVIMAS

- Nauji darbuotojai turi praeiti kursą apmokymų apie visus sveikatos ir saugos aspektus, įskaitant darbdavio pateikiamas saugaus darbo taisykles dirbant su pavojingomis medžiagomis, tokiais, kaip įkvepiamas plaučiuose nusėdantis kristalinis silicio dioksidas. Siūlomų mokymo temų sąrašas yra pateikiamas kitoje lapo pusėje.
- Apmokymų kursas turi būti vedamas gyvybingai ir informatyviai, palaikant abipusį dialogą tarp apmokymus vedančio asmens ir darbuotojų.
- Apmokymus turi rengti darbdavys ir juos sudaryti taip, kad būtų apžvelgiami visi rizikos veiksniai, pateikiant pavyzdžius iš darbuotojų darbo vietos ir atliekamos darbinės veiklos.
- Ribokite dalyvių skaičių, kad kiekvienas dalyvaujantis asmuo turėtų galimybę aptarti rūpimas problemas ir užduotų klausimus.
- Ribokite apmokymo kurso trukmę ir darykite reguliarias pertraukas.
- Uždrauskite naudotis mobiliaisiais telefonais ir abipusio ryšio radijo imtuvais apmokymo metu.
- Taikykite įvairius apmokymo metodus, įskaitant vaizdines pagalbines priemones, vaizdinę medžiagą, grupines diskusijas ir pateikiamą informacinę medžiagą.
- Kaip alternatyva formaliajam apmokymo kursui, instruktažas darbo vietoje yra naudinga priemonė asmeniškai perduodant sveikatos ir saugos principus per trumpą laiko tarpą. Instruktažas darbo vietoje turi trukti daugiausia 15 minučių.
- Darbuotojų žinias reikia įvertinti kiekvieno apmokymo kurso pabaigoje, kad būtų patikrinta, ar jie suprato mokomąją medžiagą.



- Reikia organizuoti pakartotinius apmokomuosius kursus, kad darbuotojai žinotų naujausius sveikatos ir saugos aspektus, susijusius su darbu su produktais, kurių sudėtyje yra kristalinio silicio dioksido.
- Darbuotojams turi būti suteikiamas priėjimas prie šio Geros praktikos vadovo ir jo užduočių lapų bei kitos papildomos informacijos, įskaitant rizikos įvertinimo, saugos duomenų lapų ir saugaus darbo taisyklių kopijas.

ĮGYVENDINIMAS

- Apmokymo kursai turi būti rengiami įprastinio darbuotojų darbo metu.
- Pakartotiniai apmokymo kursai turi būti rengiami mažiausiai kartą per dvejus metus, arba dažniau, jeigu yra darbo praktikos ir pan. pakeitimų.
- Apmokymo kursų lankomumas turi būti nustatytas kaip privalomas. Lankomumas turi būti registruojamas, o įrašai saugojami pagrįstai ilgą laikotarpį.
- Darbuotojų turi būti prašoma pateikti savo įspūdžius apie kiekvieną apmokymo kursą, o tai padėtų rengiant apmokymo kursus ateityje.

APMOKYMŲ TEMOS

- Suteikite darbuotojams informacijos apie darbdavio ir darbuotojo pareigas pagal Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymą.
- Pateikite darbuotojams informacijos apie įkvepiamų kristalinio silicio dioksido dulkių poveikį sveikatai.
- Praveskite jiems apmokymus apie dulkių poveikius įtakos turinčius veiksnius ir dulkių poveikio prevenciją.
- Praveskite jiems apmokymus apie geros praktikos principus, taikytinus darbo vietoje bei saugaus darbo taisykles.
- Praveskite jiems apmokymus apie saugos priemones ir jų veikimo tikrinimo būdus.
- Praveskite jiems apmokymus kada ir kaip naudoti kvėpavimo takų apsaugines priemones (KTAP) arba kitas pateikiamas asmens saugos priemones (ASP).
- Praveskite jiems apmokymus, kaip prižiūrėti KTAP/ASP, kur jas laikyti nenaudojimo metu, kaip įsigyti pakaitines priemones ir pranešti apie defektus.
- Praveskite jiems apmokymus, ką daryti nelaimingo atsitikimo atveju.

- Suteikite darbuotojams informacijos apie dulktumo stebėsenos programas ir darbuotojų bendradarbiavimo svarbą.
- Darbuotojams taip pat turi būti pranešama apie poveikio asmeniui stebėsenos kampanijų išvadas.
- Jeigu išmatuotas įkvepiamo kristalinio silicio dioksido poveikis darbuotojui viršija atitinkamas profesinio poveikio ribines vertes, tuomet tam darbuotojui turi būti suteikiama išsami informacija apie jį veikiančių medžiagų poveikio stebėsenos rezultatus.
- Darbuotojams turi būti pranešama apie sveikatos priežiūros procedūras.

👁️ PRIEŽIŪRA

- Sudarykite sistemą, skirtą tikrinti, ar apmokymo kursai yra planuojami, tinkamai lankomi, jų efektyvumas realizuojamas per tinkamus metodus ir visi darbuotojai yra praėję šiuos apmokymus. Remtis užduočių lapu **2.3.3**.
- Darbdaviai turi užtikrinti, kad darbuotojai turėtų visas priemones kontroliniam srašui vykdyti.

DARBUOTOJŲ KONTROLINIS SĄRAŠAS, NAUDOJAMAS KONTROLEI UŽTIKRINTI

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Privalote dalyvauti visuose jums organizuojamuose apmokymuose dėl sveikatos apsaugos. | <input type="checkbox"/> Įsitikinkite, ar naudojate tinkamą pagal užduotį lapą. | <input type="checkbox"/> Nedelsdami praneškite darbdaviui arba kitiems konkrečius įsipareigojimus dėl saugos ir sveikatos užtikrinimo turintiems darbuotojams apie visas darbines situacijas, kurias manote esant pakankamai pavojingas saugumo ir sveikatos atžvilgiu. | <input type="checkbox"/> Tinkamai naudokite darbo įrangą ir naudokite visas pavojingas medžiagas pagal nurodymus. |
| <input type="checkbox"/> Nedvejodami klauskite klausimų apmokymo kursų metu. Jūs galite žinoti apie problemines vietas arba problemų sprendimus, kurie prieš tai dar nebuvo identifikuoti. | <input type="checkbox"/> Bendradarbiaukite su savo darbdaviu ir kitais konkrečius įsipareigojimus dėl darbuotojų saugos ir sveikatos užtikrinimo turinčiais darbuotojais, kad jūsų darbdavys galėtų užtikrinti kaip galima saugesnes jūsų darbo aplinką ir darbo sąlygas. | | <input type="checkbox"/> Naudokite asmens saugos priemones, įskaitant kvėpavimo takų apsaugines priemones, pagal darbdavio nurodymus. |
| <input type="checkbox"/> Vadovaukitės Geros praktikos principų dokumentu ir jo užduočių atlikimo nurodymų lapais. | | | |

Šis vadovas yra skirtas padėti darbdaviams laikytis sveikatos apsaugos darbo vietoje ir darbo saugos įstatymų reikalavimų kontroliuojant įkvepiamo kristalinio silicio dioksido poveikį.

Konkrečiai šiuo lapu pateikiama patarimų apie kristalinio silicio dioksido poveikį patiriančių darbuotojų apmokymų organizavimą ir įgyvendinimą. Vadovaujantis pagrindiniais šio užduočių lapo punktais, bus sumažintas cheminės medžiagos poveikis. Priklausomai nuo kiekvienu atveju susidarančių aplinkybių, nebūtina taikyti visas šiame lape išvardintas kontrolines priemones, siekiant iki minimumo sumažinti į

plaučius įkvepiamo kristalinio silicio dioksido poveikį, t.y. taikyti tinkamas apsaugos ir prevencines priemones.

Šis dokumentas taip pat turi būti prieinamas asmenims, kuriuos darbo vietoje gali veikti į plaučius įkvepiamas kristalines silicio dioksidas, kad jie galėtų kaip galima geriau pasinaudoti įgyvendinamomis kontrolinėmis priemonėmis.

Šis lapas yra dalis Geros praktikos vadovo dėl silicio dioksido dulkių prevencijos, kuriuo yra konkrečiai siekiama kontroliuoti kristalinio silicio dioksido dulkių poveikį asmeniui darbo vietoje.